



SUNFIT

studio Petry Moudré

Radost z pohybu



FIT SOBOTY

3. ŘÍJNA - AKTIVNÍ PODZIM

FUNKČNÍ TRÉNINK & ZDRAVÁ ZÁDA + CORE

21. LISTOPADU - NA KLIDNĚJŠÍ VLNĚ

PILATES & JEMNÁ JÓGA S RELAXACÍ

12. PROSINCE - PŘEDVÁNOČNÍ NÁLADA

BODY FORM & POWER JÓGA



NORDIC WALKING

NEDĚLE 18. ŘÍJNA

NEDĚLE 8. LISTOPADU

NEDĚLE 6. PROSINCE - MIKULÁŠSKÝ

www.sunfit.cz