

DĚTSKÁ JÓGA

školní rok 2018/2019

nabízíme vašim dětem hravé cvičení jógy, které jim bude přinášet

RADOST, POHYB A SEBEVĚDOMÍ

ZŠ Heyrovského - Bystrc, děti 4.-5. třída: PONDĚLÍ 13:00-14:00

1. pololetí: 24.9. 2018 - 28.1. 2019, cena 1 600 Kč

2. pololetí: 4.2. - 10.6. 2019, cena 1 700 Kč

ZŠ Heyrovského - Bystrc děti 1.-3. třída: ÚTERÝ 14:00-15:00

1. pololetí: 25.9. 2018 - 29.1. 2019, cena 1 600 Kč

2. pololetí: 5.2. - 11.6. 2019, cena 1 800 Kč

MŠ Pramínek - Bystrc, děti 3-6 let: ÚTERÝ 14:30-15:15

1. pololetí: 25.9. 2018 - 29.1. 2019, cena 1 600 Kč

2. pololetí: 5.2. - 11.6. 2019, cena 1800 Kč

ZŠ Pramínek - Bystrc, děti 1.-5. třída: ČTVRTEK 14:00-15:00

1. pololetí: 27.9. 2018 - 31.1. 2019, cena 1 700 Kč

2. pololetí: 7.2. - 13.6. 2019, cena 1 700 Kč

Na lekcích se učíme jógové pozice, správně využívat dech, rozvíjet fantazii pomocí různých her. Běháme, skáčíme, smějeme se a hrajeme si, učíme se respektovat jeden druhého a sebe sama. Využíváme spoustu metodických pomůcek, pexesa, karty, omalovánky, psychomotorický padák, masážní míčky a pod. V létě moc rádi cvičíme venku.



LEKTORKY ZA DĚTMI DOCHÁZEJÍ PŘÍMO DO ŠKOLY

Na všechny malé jogínky se moc těšíme ♥

Přihlášky a informace:
SunFit studio, Petra Moudrá
tel.: 603 918 142
e-mail: petra@sunfit.cz

