

ROZPIS PRÁZDNI NOVÝCH LEKCÍ BYSTRC

cvičení pod širým nebem



KDE CVIČÍME: na trávníku v areálu gymnázia a ZŠ Vejrostova 2 v Bystrci u červené konstrukce (je to asi cca 30m od vchodu do brány z ul. Vejrostova po pravé straně)

ČERVEN cvičíme v době 19.00-20.00 hod. za hezkého počasí, ověřujte na www.sunfit.cz, FB, Instagram

Datum	Den	Lekce	Lektorka
19.6.	STŘEDA	CVIČENÍ S OVERBALLY	Peťa
24.6.	PONDĚLÍ	JÓGA	Hanka
26.6.	STŘEDA	PILATES	Kája

ČERVENEC cvičíme v době 19.00-20.00 hod. za hezkého počasí, ověřujte na www.sunfit.cz, FB, Instagram

Datum	Den	Lekce	Lektorka
1.7.	PONDĚLÍ	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ	Peťa
3.7.	STŘEDA	PILATES	Adélka
8.7.	PONDĚLÍ	JÓGA	Peťa
10.7.	STŘEDA	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ	Kajča
11.7.	ČTVRTEK	PILATES	Adélka
15.7.	PONDĚLÍ	JÓGA	Hanka
17.7.	STŘEDA	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ	Peťa
18.7.	ČTVRTEK	PILATES	Adélka
22.7.	PONDĚLÍ	JÓGA	Hanka
24.7.	STŘEDA	CVIČENÍ S OVERBALLY	Peťa
25.7.	ČTVRTEK	JÓGA	Hanka
29.7.	PONDĚLÍ	PILATES	Adélka
31.7.	STŘEDA	JÓGA	Kajča

SRPEN cvičíme v době 19.00-20.00 hod. za hezkého počasí, ověřujte na www.sunfit.cz, FB, Instagram

Datum	Den	Lekce	Lektorka
1.8.	ČTVRTEK	PILATES	Adélka
5.8.	PONDĚLÍ	JÓGA	Peťa
7.8.	STŘEDA	CVIČENÍ S OVERBALLY	Peťa
8.8.	ČTVRTEK	CORE TRÉNINK	Adélka
12.8.	PONDĚLÍ	PILATES	Adélka
14.8.	STŘEDA	BODY BALANCE	Míša
15.8.	ČTVRTEK	JÓGA	Hanka
19.8.	PONDĚLÍ	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ	Peťa
21.8.	STŘEDA	CVIČENÍ S OVERBALLY	Peťa
22.8.	ČTVRTEK	BODY BALANCE	Míša
26.8.	PONDĚLÍ	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ	Peťa
28.8.	STŘEDA	BODY BALANCE	Míša
29.8.	ČTVRTEK	JÓGA	Hanka

ZÁŘÍ cvičíme v době 19.00-20.00 hod. za hezkého počasí, ověřujte na www.sunfit.cz, FB, Instagram

Datum	Den	Lekce	Lektorka
2.9.	PONDĚLÍ	CORE TRÉNINK	Kajča
4.9.	STŘEDA	JÓGA	Peťa
5.9.	ČTVRTEK	BODY BALANCE	Míša

S sebou: podložku na cvičení, pohodlné oblečení, pití, ručník; prázdninové vstupné 70 Kč.

Od pondělí 9. září budeme opět cvičit v tělocvičně gymnázia Vejrostova dle rozvrhu na www.sunfit.cz

Kontakt: SunFit studio, Petra Moudrá, tel.: 603 918 142, www.sunfit.cz