

PLÁN STRAVOVÁNÍ – CVIČEBNÍ POBYTY

PÁTEK – VEČEŘE

HLAVNÍ CHOD:

Grilovaný vepřový steak, hořčičná omáčka, pečené bylinkové brambory

x

Hráškové risotto s parmezánem (VEG)

DEZERT:

Panna Cotta s ovocným rozvarem (VEG)

SOBOTA – OBĚD

POLÉVKA:

Dýňová polévka se smetanou (VEG)

HLAVNÍ CHOD:

Pečené bylinkové kuře, jasmínová rýže, ovocný kompot

x

Zeleninové kari s kokosovým mlékem, jasmínová rýže, ovocný kompot (VEG)

SOBOTA – VEČEŘE

Gnocchi se smetanovým špenátem, grilované kuřecí prso, parmezán

x

Těstovinový salát se zeleninou, grilovaný sýr (VEG)

DEZERT:

Palačinka s ovocem (VEG)

NEDĚLE – OBĚD

POLÉVKA:

Rajčatová polévka s bylinkami (VEG)

HLAVNÍ CHODY:

Vepřový řízek, bramborová kaše, citron

x

Smažený květák, máslové brambory, tatarská omáčka (VEG)

Cena obědového menu činí 220 Kč. Cena večerního menu činí 250 Kč.

Oběd podáváme ve 12:00. Večeři podáváme v 18:00.

Finální výběr stravy a její počty musí být dodány nejpozději 7 dní před začátkem pobytu. Stravování prosím zaznamenejte do přiložené tabulky spolu se jmény klientů. Výběr nelze v průběhu pobytu měnit. Bude vyžadována úhrada veškerého objednaného stravování.