



KDY ZAČÍNÁME CVIČIT 2019

AQUA AEROBIK

Brno – střed, Lázně Rašínova 12	středa 2. ledna
Brno – Kohoutovice, Aquapark	čtvrtek 3. ledna
Brno – Jundrov, ZŠ Jasanová 2	pondělí 7. ledna
Brno – Lesná, ZŠ Milénova 14	úterý 8. ledna

SKUPINOVÉ LEKCE

TĚLOCVIČNA GYMNÁZIA VEJROSTOVA 2, BYSTRC

od pondělí 7. ledna

	18.00-19.00	19.00-20.00
Pondělí	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ	CORE TRÉNINK
Úterý	-----	JEMNÁ JÓGA
Středa	POWER JÓGA	KRUHOVÝ TRÉNINK
Čtvrtek	-----	ZDRAVÁ ZÁDA

Přejeme vám do nového roku 2019 hodně zdraví, spokojenosti,
krásných zážitků a hlavně zdravého pohybu s námi

Děkujeme za vaši přízeň ❤️

www.sunfit.cz, tel.: 603 918 142



www.instagram.com/sunfit.cz



www.facebook.com/sunfit.cz